

新年あけましておめでとうございます



しみデン伝

1月号

院長の清水裕之です。

去年は多くの方々にお世話になり、スタッフとともに成長することができました。ありがとうございました。今年もさらに学び、出会いを大切に頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

去年は私自身初めてセミナーの中で歯科医師、歯科衛生士の前で「定期健診を中心とした予防システムについて」のお話しする機会を得て、良い経験ができました。



講演会終了後に
スタッフとともに
撮った写真です。

院長の緊張が伝わって
私たちも緊張
しました^o^

私たちは、歯科関係者はもちろんのこと、地域の多くの方々に予防の必要性和大切さについて知ってほしいのです。

自分自身も定期的なクリーニングを欠かしません。なぜならば虫歯の怖さ、歯周病の怖さについて多くの知識と経験を持っています。定期健診でチェックをすれば、神経を取らなければならないほどの大きな虫歯にはならないこと、グラグラして抜かなくてはならないほど歯周病に進行したりはしないこと知っているからです。お口の健康を維持していくのは自分自身です。しかしそれをひとりで続けていくことは大変なことです。その健康の維持を続けていくためのサポートをし、励まし続けていくことが私たちの役割であると考えています。

しみデンスタッフと一緒に健康な生活を送りましょう。

皆様の笑顔にお会いできることが、私たちの喜びです。

少しでも心配なこと、わからないことがあったら私たちにご相談ください。



スキー・スノーボートの季節がやってきました。今年雪はどうでしょうか。院長は十年前の開院直前にスノーボードで手首を骨折しています。皆さんも怪我に気をつけて楽しんでくださいね。

医療費控除のお知らせ

1月から12月に支出した医療費を確定申告することによって、税金の還付を受けることができます。医療機関の領収書は大切に保管しましょう。詳しくは税務署にお問い合わせください。

医療費控除による通付金の目安

給与収入	医療費		
	30万円	50万円	100万円
400万円	30,000	60,000	135,000
600万円	40,000	80,000	180,000
800万円	60,000	120,000	270,000

※夫婦+子供2人の例です

