



2010年 Happy Valentine 2月号

しみデン伝



Q2. なぜ歯が生えるスペースが不足してしまうの？

顔や顎の骨の成長には個人差がありますが、6才頃までに80%成長し、10才頃までは減速します。成長が終わる時期は、女の子の方が早く14歳くらい、男の子は17歳くらいとなります。(下図参照)

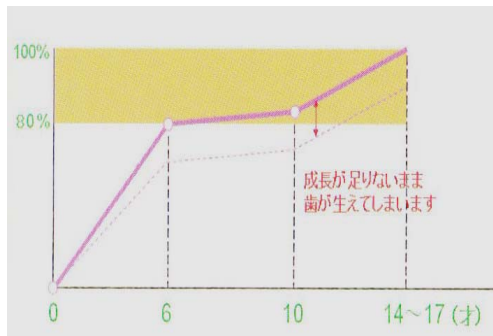
身体の成長とともに顎や顔の骨も成長しますが、成長期に十分に顎が成長しないままの状態では永久歯が生えてきてしまうと、歯が生えるスペースが足りなくなってしまうのです。例えば、5人がけの椅子に7人が座っているようなぎゅうぎゅう詰め状態になります。

その結果、歯が重なって生えてきたり、乳歯が早く抜けてしまったりして歯並びが崩れてしまうのです。八重歯などはその典型です。デコボコ歯並びは顎の成長不足の結果なのです。

そうならないように顎の成長を助けてあげるのが、床装置です。全身の成長が終わった人の場合、骨が硬くなっているため床矯正を行ってもなかなか顎は広がりませんが、成長期に使うことで、効率よく顎を広げることができます。しかし、あくまでも補助的な手段です。

良く噛んで食事をする事で顎を刺激して成長を促すことが大切です☆

顔や顎の成長のグラフ



きれいに歯が並ぶためには、成長期に顔や顎の骨が十分に成長することが必要です。お子さんは、虫歯と同じように、かかりつけの歯科医院で定期的に歯並びもチェックしてもらおうといいですよ (^-^) ♪

次回は、『床矯正をする年齢』についてお伝えします。



“PMTC”ってなあに？



歯科にかかったことのある方の中には、“PMTC”という言葉聞いたことがあるかもしれません。

PMTCとは、『プロフェッショナルメカニカルトゥースクリーニング』の略で、専門家が機械で行う歯面清掃のことです。基本的には、歯石を除去してから行います。

歯の表面には、バイオフィームという細菌がつくった膜ができます。バイオフィームは、酸素や抗菌剤、唾液の自浄作用などから細菌を守るバリアとしても働きます。そのため、バイオフィームで守られた内側は細菌が非常に繁殖しやすい環境になります

このバイオフィームはうがいでは取ることができません。除去するためにはブラッシングなどで機械的にバイオフィームを破壊することが基本です。

しかし、毎日すみずみまで歯磨きをしているつもりでも、どうしても歯ブラシが当たりにくいところや汚れがたまりやすいところが出てきてしまいます。セルフケアだけでは完全に取除くことは難しいので、歯科医院でPMTCを行なうことが効果的です☆

また、歯磨きの仕方でも人それぞれくせがありますので、定期的に磨き方のチェックに行くのも大切です。普段のホームケアでケアしきれないところは、プロフェッショナルケアを上手に活用してきれいな歯を保っていきましょう。ぜひみなさんもPMTCの後の歯のつるつる感を体験してみてください♪



↓もちろん、患者さんごとに使い捨ての新しいカップを使っていますので安心ですね。



↑お口の状態に合ったペーストを歯科衛生士が選び、PMTCを行います。歯肉に炎症がある方には炎症を抑えるもの、虫歯のリスクが高い方にはフッ素入りもの、着色やブラークが付きやすい方には歯の表面をつるつるにするもの…など。

院長が特集されました☆



歯科医院雑誌『アイアム』で清水院長先生が特集されました。

当医院では現在、受診して頂いたほとんどの患者さんに定期的に健診に通って頂いています。それは、スタッフが一人一人の患者さんと積極的にコミュニケーションをとり、健診でのケアの大切さや必要性をお伝えしていること、そしてそれが伝わっているからだと思います。また、初診時のカウンセリングで患者さんの不安や希望をお聞きしているため、はじめての患者さんにも安心して来て頂けます。

内容はクリニック内に掲示していますので、来院時にぜひご覧ください♪
また、当医院のホームページでもご覧になれます。

URL

西口：<http://www.shimiden.com/>

東口：<http://www.shimiden-east.com/>



2月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西 金親	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 戸原	佐藤	清水	清水 榎本

* 2月の診療インフォメーション*

- 西口 2月 6日(土) 一般矯正 (Dr.清水佳子) 診療致します。
27日(土) スタッフセミナーのため午後は休診致します。
28日(日) 一般矯正 (Dr.清水佳子) 診療致します。
- 東口 2月 27日(土) スタッフセミナーのため午後は休診致します。

当医院は、完全予約制となっております。
キャンセルされる場合はお早めにご連絡をお願い致します。

