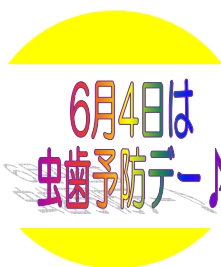


2011年 虫歯予防月間 6月号

しみでん伝



6月4日は“虫歯予防デー”ということで、6月限定のキャンペーンを行います！おなじみのキシリトールガムや、キシリトールチョコレート、キシリトールグミなどを特別価格にてお試しいただけます。すべてキシリトール100%です☆



キシリトールガム☆ ￥1000 → ￥900

味は3種類。アップル、マスカット、クリアミント。どれも美味しくおすすめです！

歯医者さんが作ったチョコレート♥ ￥1050 → ￥840



チョコレートですが、甘味料キシリトール100%なので虫歯の原因になりません。甘いものが好きだけど減らせない…そんな人におすすめ♪ キシリトールは砂糖よりカロリーが低いので、ダイエットにも◎

キシリのカ フルーツグミ* ￥1050 → ￥840



いちご、マスカット、レモンの3種類のグミが31粒入り。よく噛んで食べるように噛みごたえのある固さにつくられています☆ 顎が発達中のお子さまにいいですね♪

キシリトール100%にこだわる理由…

主にガムなどでキシリトール配合による虫歯予防をうたっている製品がありますが、虫歯予防にはガムに含まれているキシリトール：炭水化物の比率が90%以上でなければキシリトールの本来の効果は期待できないのです。歯科専売のキシリトールガムは100%~90%となっていますが、スーパーマーケットやコンビニエンスストアで市販されているキシリトールガムは一部を除いて70~30%が主です。お得なこの機会に100%キシリトールぜひお試しください(^-^)!!

おさらい

キシリトールの効果



- ① 砂糖と同じ位の甘さがあるのに、虫歯の原因にはなりません。
虫歯菌は糖分を分解して虫歯のもとになる酸を作り出しますが、キシリトールは酸をつくる原料にはなりません。
 - ② 習慣的に摂ることで、虫歯菌の数を減らします。
虫歯菌はキシリトールをエネルギーとして利用できません。それを繰り返し取り込むことでエネルギーの無駄使いをします。これによって虫歯菌の数を減らすことができるのです。
 - ③ 口に入れると味覚が刺激され唾液分泌を促進します。
- * 吸収速度が遅いため血糖値の急上昇がなく、代謝するのにインスリンを必要としないので、糖尿病の方にもおすすめです。
* 白樺や樅の木からとれる天然の甘味料で、体の中でも作られるものなので、妊婦さんにもおすすめです。



QRコードでメール配信の登録が可能になりました!



(西口専用)

必ず

- ① 名前
- ② 診察 No.

を入力して送信してください。

※上の2点が入力されていない場合は登録出来かねますのでご注意ください。

※こちらのご登録は西口のご予約のみのメール配信となりますのでご了承ください。

メール配信にご登録いただくと…

- * ご登録いただいた日に登録の確認メール
- * ご予約をお取りした日に予約の確認メール
- * ご予約日の前日に予約のお知らせメール が送信されます。

QRコードが読み取れない方は、

info@shimiden-east.comへ送信してください。

これで予約をすっかり忘れてしまうのもなくなりますね(・ω・)♪



しみデンスタッフ日記リレー

今回は東口で歯科衛生士として活躍している武藤絵梨子さんです♪
おっとりとした性格でひとなつっこく頑張り屋です!! (・ω・)



こんにちは、東口の歯科衛生士の武藤絵梨子です☆

2011年に入り、早いもので半年が経とうとしていますね。

6月4日は、むし歯予防デーです!

キャンペーンを行っているので、のぞいてみて下さいね♪♪



みなさんGWは、おでかけされましたか??

私は友人と横浜のみなとみらいにある「万葉倶楽部」という温泉スパへ行ってきました☆ 熱海と湯河原から毎日、タンクローリーで天然温泉を運んでいるのです。横浜で伊豆の名湯が楽しめるなんて、「感激」の一言ですね!

海を眺められる露天風呂に、カフェテリアコーナー、リラックスルームも充実しています。屋上には足湯庭園があり、目の前にはコスモワールドの大観覧車、振り向けば夜空に浮かぶベイブリッジが広がります。足湯で見る夜景は、素敵でとても癒されました♪♪ 宿泊施設も併設されているので、みなさんも是非あしを運んでみてはいかがでしょうか?

ひとつ心あたまる話を紹介したいと思います (*^o^)

今回の東日本大震災直後に体験した方のお話です。

震災後は、このあたりでも食糧不足で、スーパーへ買い物に行ったそうです。もちろんレジは長打の列。前には幼稚園児でしょうか、4.5歳くらいの女の子が並んでいました。女の子は左腕にポテトチップスをしっかりと抱え、右手の中には、お母さんから預かった120円をギュッと握りしめていました。長い時間待ち、ようやく女の子の番になりました。すると急にソワソワした女の子は、ポテトチップスをレジに置き、握りしめていた120円を支払うのかと思い見ていたら…

女の子はその右手であたたまった120円を義援金箱に

「チャリン」

ポテトチップスをレジに置き、走り去っていったそうです。

まだまだ不安な日々が続きますが、体調に気をつけてお過ごしください~☆



ご協力いただいたみなさまへ



義援金にご協力いただき、ありがとうございました。
皆様のご支援によりたくさんの義援金が集まりました。
責任を持って日本赤十字社へ送らせていただきます!

西口 26047円
東口 20341円
計 46388円

今後も可能な限り、震災に関する支援・
活動を行っていきたく思います。
しみずデンタルクリニック一同



戸原先生よりご挨拶



皆さんこんにちは。歯科医師の戸原です。

この度、第2子出産のためしばらくの間お休みをいただくことになりました。第1子出産後、1年半の短い間でしたが皆様のお口の健康に少しでも関わらせていただけたことを、心より感謝いたします。

大きなお腹で患者さんに真剣に向き合う姿がかっこ良かったです☆
また出産後、2児のママDr.として戻ってきてくれると思いますので、みなさまも暖かく見守っててください(^-^)



6月のインフォメーション

西口 矯正診療日

11日(土)、19日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

東口 院長休診日

4日(土)、11日(土)

院長セミナー出席のため休診致します。

(Dr.榎本は通常通り診療致します。)