



## 白い被せ物を入れたい!

かぶせものを入れるなら、「白くてきれいなものを入れたい…」と思う方がたくさんいらっしゃると思います。私たちも、歯と同じ色で白いかぶせものをしてあげたいと思っています。…しかし、保険で認められるのは銀色のかぶせものだけです。今回は、白いかぶせものにはどんな種類があるのかご説明します(・ω・)

### 白いかぶせものの材質の種類と特徴は?

当院でおすすめている材質は3種類あります☆

#### 1. セラミック

色の一番きれいなものはセラミックです。そして陶器の茶碗のように変色がありません。透明感があり、最も自然の歯に近いものでとてもきれいです☆



#### 2. ジルコニア (人造ダイヤモンドに用いられる材料)

ジルコニアは色の種類が限られていて、天然の歯よりも白っぽい色合いになります。やや色味が浮いてしまうため、“奥歯の方であり見えないけれど、比較的安く白いものを入れたい”という部位におすすめです。



#### 3. 強化プラスチック

強化プラスチックは、3年くらいすると少しずつではありますが変色してきます。セラミックに比べると透明感や光沢はやや劣ります。



上の3つはほぼアレルギーの心配がありません。詳しいお話や具体的な料金については、当クリニックのホームページ、またはスタッフまでお気軽にお聞きください

## 小さな部分的なつめものなら保険で白くできるものもあります!

昔はアマルガムといって、部分的な詰め物として水銀がよく使われていました。「水銀??」と驚かれる方もいるかもしれませんが。アマルガムは戦後にできた健康保険の適応の材質で、生体に良いものとして選ばれたのではなく、戦後の厳しい状況下でやむをえず決めた金属なのです。(保険の銀歯に含まれるパラジウムも同様です)

最近アマルガムはあまり使われなくなりましたが、アマルガムや体質に合わない金属が詰めてあると、まれにアレルギーの症状を引き起こしたり、悪化させたりすることがあります。

保険適応でも、白いプラスチック製の樹脂のもの(レジン)があります★

下のような溝だけの小さい詰め物の場合のみ、保険適応のレジンで白く詰めなおすことができます。



アマルガム



レジン

→レジンはまだ強度がないため、より大きな詰め物には適していません。

『治療をしたけれど、本当は白くしたかった…白いのは高くて聞いたことがあるし、誰かに聞くと断れないかも…』

心の中でこんな風に思っている人は意外と多いものです。

当院では、皆さんの疑問・不安を解決していきたいと考えています。

被せ物の種類や材質も以前と比べると増えてきました。強度も強く長持ちするようになりました。そして、費用の面でも、以前よりお安くできるものも出てきています。今すぐはやらないけど、話だけ聞いてみたいというのも大丈夫です♪

患者さまには、どんな被せ物の種類があるのか知っていただき、その上で自由に選んでいただきたいと思います。

また、ホームページでも動画での詳しい説明や料金が記載してありますのでご活用ください。





# しみデンスタッフ日記リレー



今月は、<sup>もがみ せいこ</sup>最上 清子先生です♪今月から東口でも診療をしていただけることになりました。

美人で優しく、とってもアクティブで多趣味な先生です☆

こんにちは。最上清子です。もうすぐ、夏がやってきますね。

被災者の方々が少しでも過ごしやすい夏でありますように、

お祈り致します。



夏の電力事情が気になる今日この頃ですが、皆様は夏の計画は立てられましたでしょうか？

私事ではありますが、今年は、一つ目標を立てました。

それは、実家の秋田（大曲）の花火を、観る事です。

大曲の花火の歴史は、江戸時代、関ヶ原合戦の後、国替えとなり、佐竹氏が、藩都（秋田市）に、敵が来たことを、いち早く連絡する、のろしを上げた事が始まりと言われていま

す。とりわけ、昨年百周年は素晴らしかったようです。観た人は、口々に、すごい！涙がでた！感動でしばらく動けなかった！と、驚嘆の色を隠せない様子でした。

しかし、残念ながら、私は高校生までしか観た事がないので、今年は、是非！と思っています。

そこで、震災の影響は？と思い、地元の同級生に聞いてみると、「こんな時だからこそ、派手にやるんだ、震災復興を祈念して、今年は、花火ウィークで、一週間、毎日花火上げるよ。花火スタッフのオレに何でも聞いてくれ」という力強い答えが、返ってきました。もともと、何かあると、飲めや歌えやのドンチャン騒ぎ気質の秋田、大曲。花火に賭ける、熱い血は、ひとしおです。こんな時こそ、、、という言葉は、いかにも、、、と、納得でした。

熱い人々に守られながら、大曲の花火は、  
未来永劫続くと思いますので  
機会がありましたらぜひ観に行ってみて下さい(^-^)



## ♪お知らせ♪

HPでスタッフのブログを始めました☆

いつもと違うスタッフの素顔が見られます(^-^) ぜひご覧ください♪

【ブログのページ】

本院 <http://ameblo.jp/shimi-dental/>

東口 <http://ameblo.jp/shimi-dental-east/>



## 7月の診療予定



	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
	佐藤	佐藤	清水 最上	佐藤	清水	清水 榎本

\*7月から、産休に入られた戸原先生に替わり最上先生が診療致します。

## 7月のインフォメーション

西口 矯正診療日

2日（土）、31日（日）

一般矯正（Dr.清水佳子）診療致します。

東口 院長休診日

16日（土）

院長セミナー出席のため休診致します。

（Dr.榎本は通常通り診療致します。）

東口 口腔外科診療日

14日（木）午前中 Dr.茂木診療致します。