



今回は歯周病の検査についてです。

『歯周ポケット』とは??

CMなどで耳にした事がある方も多いと思いますが、**歯と歯肉の境目にある溝**です。つまり1本の歯の周りをぐるりと全周に溝があります。この溝からは

浸出液という液体が出ています。

浸出液にはブラークを洗い流し、歯周ポケットをキレイにする働きがあり細菌から歯を守る役目を担っています。

ブラークが多ければ洗い流す力が追い

付かずに歯肉炎、歯周病になってしま

います。健康な状態であれば1~3mmの浅い溝になります。歯周病が進行するに

つれ歯周ポケットは深くなります。4mm以上になると、炎症の起きはじめて歯を支えている骨がだんだんと溶け始めます。歯肉の腫れや、ブラッシングの際に出血が見られる

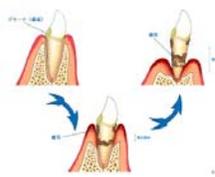
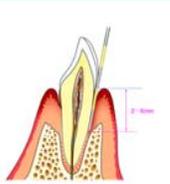
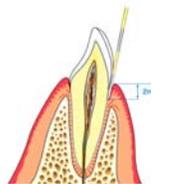
だけでなく冷たい水がしみたり、口臭などの症状が次第にでてきます。

歯周ポケット内は空気が苦手な歯周

細菌にとっては格好の棲家であり、

放置すると歯周細菌が更に増え、骨がさらに減りグラグラにという悪循環ははじまるのです。そうなる前にブラークや歯石を取り炎症を止める必要があります。

一度破壊された歯周組織はもとはには戻りませんが、その後も歯みがきを続け、良い状態を保つことで歯肉が引き締まり、骨もいくらか回復します。



7月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 笹原 白子	清水 中西 笹原	榎本	最上 笹原	最上 前田	榎本 笹原
東口	最上 石橋	最上 齊藤	清水 齊藤 前田	佐藤 齊藤	清水 戸原 笹原	清水 藤本 白子

7月のインフォメーション

西口 矯正診療日

6日(土) 21日(日)

一般矯正 (Dr.清水佳子) 診療致します。

東口 院長休診日

19日(金) 20(土) 27(土) 午前午後

院長セミナーの為お休みです。

東口 口腔外科診療日

口腔外科専門医 (Dr.茂木) は 11日(木) 診療致します。

キッズニアしみデン2013Summer情報!

日時 <西口> 7/29(月) <東口> 8/2(金)

第1部 9:30~11:00 第2部 11:30~13:00

場所 各医院で行います。

対象者 小学1年生~小学6年生のお子さん全18名。

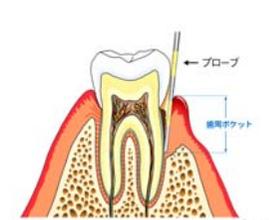
(付添いの方は近くで見学していただけます)

その他ご不明な点、質問等ございましたらスタッフまで

お尋ねください(^o^)/

歯周ポケットの深さは、プローブという器具を使って測ります。

この検査を**歯周組織検査**といいます。



プロービング時の出血

測定後に出血部位の有無を調べます。出血が頻繁な場合には、炎症が起きており、歯周細菌は活動的で進行傾向にあると考えられます。

歯の動揺度の検査

歯周病が進行するにつれ、歯はグラつきを増します。

ピンセットで歯をつまみ歯が揺れる度合いを調べ、進行段階を調べます。

このような検査をし、歯肉の状態を知ることにより、それに応じた治療やホームケアをご提案致します。

毎日歯磨きを丁寧に続け、それでも取り残したブラークと歯石を定期的に歯科医院で除去することが重要です。

また、健康的な生活を心がけ免疫力を維持し、増強することによって歯周細菌に負けない元気な体づくりに繋がるのです。

歯周病の予防には、体調管理がとても重要なのです。

皆さんも改めて生活習慣を見直し、お口も体も元気で健康な生活を心がけましょう☆





むし歯予防キャンペーン



おなじみのキシリトールガムや、キシリトールチョコレート、キシリトールグミなどを特別価格にてお試しいただけます。すべてキシリトール100%です☆



キシリトールガム☆ ￥1000 → ￥900

味は3種類。アップル、マスカット、クリアミント。
どれも美味しくおすすめです！



歯医者さんが作ったチョコレート♥ ￥1050 → ￥840

チョコレートですが、甘味料キシリトール100%
なので虫歯の原因になりません。
甘いものが好きだけど減らせない・・・そんな人におすすめ☆
キシリトールは砂糖よりもカロリーが低いのでダイエットにも
おすすめですよ！



キシリのカ フルーツグミ* ￥1050 → ￥840

いちご、マスカット、レモンの3種類のグミが31粒入り。
よく噛んで食べるように噛みごたえのある固さにつくられて
います☆ 顎が発達中のお子さまにいいですね♪

キシリトール100%にこだわる理由

主にガムなどでキシリトール配合による虫歯予防をうたっている製品がありますが、むし歯予防にはガムに含まれているキシリトール：炭水化物の比率が90%以上でなければキシリトールの本来の効果は期待できないのです。歯科専売のキシリトールガムは100%~90%となっていますが、スーパーマーケットやコンビニエンスストアで市販されているキシリトールガムは一部を除いて70~30%が主です。お得なこの機会に100%キシリトールぜひお試しください(^-^)!!



しみデンスタッフ日記リレー



こんにちは(*^^*)

4月から晴れて歯科衛生士となりました！岩瀬雅子です★

無事に国家試験に合格する事ができ、しみデンの歯科衛生士さん達の仲間入りする事が出来ました！

充実した毎日を過ごさせて頂いています(o^^o)

皆様のお役に立てるよう、日々努力して参りますのでどうぞよろしくお願い致します！



先日、私の卒業・合格祝いで母と大阪に行って来ました(´▽｀)

東京から新大阪までは新幹線だと約2時間半で着きます！

道頓堀では、お好み焼き☆たこ焼き☆ソース焼きそば☆を堪能し、

新世界では串カツを食べて、通天閣を眺めました☆

大阪では大阪城を見て歴史に触れ、いろいろ感じる事ができました。



私が泊まったホテルは心斎橋にあったのですが

どこへでも歩いて行ける距離なので、とても便利な場所でした！

心斎橋はオシャレな街並みで、素敵なカフェもあり、パンケーキを食べましたがとっても美味しかったです♪(´▽｀)

そして今話題のとろ〜りチーズケーキ☆皆様ご存知ですか？

PABUROの焼きたてチーズタルト!!!レアがミディアムか焼き加減が選べて私はレアを食べましたが、とっても美味しかったですよ(^▽^)/渋谷にオープンしたので、皆様も是非召し上がってみて下さい♪



今回の旅行は美味しい物をお腹いっぱい食べて、母と大阪を満喫する事ができました(*^^*)

母には今までいろいろと迷惑をかけてきましたが、これからは少しでも家族との時間を持って大切にしよう！と思っている今日この頃です☆

皆様素敵な夏をお過ごし下さい!!!

