



今回は歯のクリーニング（PMTC）についてお話し
 しましょう！

1. PMTCとは？

P (professional) プロフェッショナル

M (mechanical) メカニカル

T (tooth) トゥース

C (cleaning) クリーニング

PMTCとは、歯科の専門科が器械を使って行う歯の
 クリーニングのことを言います。

回転する器械にラバー製のチップや小さなブラシをつ
 け、専用の歯磨き粉を使って、普段の歯磨きでは取りき
 れない歯間や噛み合わせの溝、歯茎のキワなどの細部に
 付いた**プラーク(歯垢)**や口腔内の**バイオフィーム**を除去
 します。

2. プラークとバイオフィームの違いは？

プラーク(歯垢)とは、歯についたネバネバした黄色い汚
 れです。

プラークは細菌の塊であり、1gあたりに約1,000億
 の細菌がいます。

そして歯の表面や歯周ポケット内のプラークが成熟し
 て、その上に形成される膜がバイオフィームです。

プラークの段階は歯ブラシなどで除去することができますが、バイオフィームは細菌がフィルム状のバリエー
 で覆うため、歯ブラシや抗生剤などのお薬では除去でき
 ません。



10月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 笹原 白子	清水 中西 笹原	榎本	最上 笹原	最上 前田	榎本 笹原
東口	最上 石橋	最上 齊藤	清水 齊藤 前田	佐藤 齊藤	清水 戸原 笹原	清水 白子 佐藤



10月のインフォメーション



西口 矯正診療日

5日(土) 20日(日)

一般矯正 (Dr.清水佳子) 診療致します。

東口 院長休診日

4日(金) 午前

12日(土) 19日(土) 午前午後

25日(金) 26日(土) 午前午後

院長セミナーの為お休みです。

<東口 口腔外科診療日>

口腔外科専門医 (Dr.茂木) は 10日(木)

診療致します。

3. Let's!! PMTC \ (^o^)/

1) 口腔内(歯、歯肉、歯石)のチェック

むし歯や歯茎の状態を確認する。

歯石がついていたら、除去しておく。

2) TBI(歯磨き指導)

ブラッシングが出来ていないところや磨きにくい
 ところを確認する。

3) 研磨ペーストを注入する

歯の表面、歯と歯の間、歯と歯茎のキワの部分に
 クリーニングペーストを塗る。

4) 清掃・研磨

歯面や歯茎のキワの部分のプラークを軟らかい
 ゴム製のチップで除去していく。

歯ブラシが届きにくい歯と歯の間は、先の尖った
 ゴム製のチップで除去していく。

噛み合わせの溝の部分は、ブラシのチップで除去する。

この一連の作業で PMTC

の工程はすべて終了です。

これによりバイオフィーム

という細菌のバリエー

壊していきます。

ですが日々の生活の中で

約4か月でバイオフィーム

は形成されていきますので、

継続的なクリーニングが必要です。当院でも4か月に

1度の定期的な健診を実施していますので皆様ぜひ1度

健診にいらしてみてくださいね (*_*)





しみデンX'masイベント募集開始のお知らせ



しみデンスタッフ日記リレー



12/14 (土) に今年もくしみデンX'mas イベント>開催が決定!!
詳しくは詳細についてのご報告と10/1 から募集開始いたします☆

- *日時* 12月14日(土)
 - *場所* 北浦和東口ターミナルビルクィーンズ伊勢丹3階
カルタスホール会議室(全室貸切)
 - *時間* 13時半~16時まで。
 - *対象* 小学生1年~6年までのお子様で30~40名様。
(東口と西口合計100名様。保護者様も込みで)
定員になり次第募集終了です。尚、100名様以上の募集があった場合は抽選とさせていただきます。
 - *内容* 皆様に参加していただく実験や毎年恒例の劇、X'masプレゼント抽選会などなど・・・☆
- その他詳しくはしみデンスタッフまでお問い合わせください。
今年のX'masはしみデンの仲間たちと一緒に楽しみましょう!!
皆様のたくさんのご応募お待ちしております・・・(*^_^*)



こんにちは(〇)♪ 西口受付の内田です♪
初めてしみデンスタッフ日記リレーを担当することになり、ちょっと緊張しています★



はじめましてということで、自己紹介をさせて頂きたいと思います!
私は2013年4月にしみデンに入社しました★
はじめての歯科での勤務だったので不安もありましたが、今では優しい先生や先輩方からご指導頂き、充実して仕事に取り組んでおります。

私生活での私はDisneyやサンリオのマイメロちゃんが好きなので、休みの日にはTokyo Disney Resortやサンリオショップに行くのが楽しみです♪
でもお家も大好きで、自称健康・美容オタクなのと、最近はますます料理にハマっております(^v^) /♪
形から入る性質なので(笑) エプロンにもこだわりが!



この2つが特に気に入りのエプロンです(*^^*)
主人がプレゼントしてくれたLAURA ASHREYのエプロンと友人がプレゼントしてくれたPink trickのエプロンです★
大切な人から頂いたということもあり、このエプロンをつけると楽しく料理が出来て、また料理が美味しくなるような気がします(^v^) ♪ (笑)



皆様の趣味はなんですか??
ぜひ皆様の趣味も教えてくださいネ♪♪♪