



2017年3月

しみデン伝



3月の診療予定



こんにちは。今回はウイルス性肝炎のお話です。

歯科では出血を伴う処置が多いため、血液等による感染ウイルス性肝炎とはどのような病気なのかをお話したいと思います。

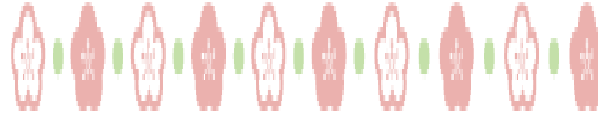
肝炎とは…日本人の肝臓病で最も多いのはウイルス感染によって肝臓が炎症を起こすウイルス性肝炎です。肝臓の炎症が続き、細胞が壊れて肝臓の動きが悪くなる病気で、肝臓病全体の約80%を占めています。肝炎の原因となるウイルスで現在知られている主なものはA・B・C・E型の4種類ありますが、最近特に問題となっているのは、血液や体液から感染し、慢性化しやすいB型とC型の肝炎ウイルスです。

主な肝臓の働き…

- 分解：消化酵素の働きを助ける胆汁を創る
- 代謝：摂取した栄養を必要な栄養素に換える
- 解毒：薬品・有害物質などの解毒
- エネルギーを産生し貯蔵する

感染経路…肝炎ウイルスには、水、食物を通して感染するAおよびEと、血液を介して感染するBおよびCがあります。B型肝炎の主な感染ルートは出産時に母親の産道で赤ちゃんが感染する母子感染ですが、輸血などでも感染します。近年、感染予防策が講じられ心配はなくなりました。現在新たに感染するケースで問題になっているのは、性交渉、若い人たちの間で流行しているピアスやタトゥー等による注射針の使いまわしによるものです。そのようなことにより、B型慢性肝炎患者は約150万人いると推定されています。

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 笹原	清水 中西 戸原	榎本 笹原 中西	笹原 戸原 齊藤	笹原 戸原 白子	笠間 榎本 笹原
東口	笠間	笠間	清水 笠間	佐藤	清水 笠間	清水 白子



3月のインフォメーション

西口 矯正診療日

4日(土) 19日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

院長休診日

4日(土) 午前午後 17日(金) 午前 24日(金) 午前
院長はセミナーの為お休みです。

口腔外科診療日(Dr.丸岡)

25日(土) 午前午後東口出勤になります

当院での感染予防対策

歯科医院での治療、健診で使う器具は全て患者様のお口の中に入ります。

ですので、**医療器材の消毒・洗浄・滅菌**はとても大切です。

当院では使用した器材は

超音波洗浄機や洗浄剤を

含み熱水を用いた**自動洗浄機**できれいに洗浄した後に、

それぞれ滅菌パックに入れて

滅菌をしています。滅菌を

することで全ての細菌や

ウイルスなどの微生物を死滅

させることができます。

器材は使用する直前に滅菌

パックから開けているので、

常に滅菌された状態のものを使用しています。

紙コップ、エプロン、グローブ、

注射針、歯ブラシなど、他にも

多々ありますが滅菌ができない

ものは使い捨てにし、衛生面を徹底

して安全な治療を行っております。

皆さまが治療や健診でご来院に

なった際に座っているユニットも

アルコールを用いてしっかり消毒

をしています。診療後はスタッフ

全員で院内の清掃を行い、そして

翌日の診療前にも清掃をし、常に

清潔にしています。ご来院されたすべての患者様が安心

して治療、健診が受けいただけるように今後もより

一層衛生管理に努めていきたいと思っております m(_)_m





歯科衛生士のためになるつぶやき☆



みなさん、ヒトの歯と哺乳類の歯の違いについて知っていますか？

哺乳類といっても色々な種類がありますが、今回は陸上の動物、中でも身近なペットとしても良く飼われている『犬』の歯と『ヒト』の歯について学んでいきましょう。

陸上の哺乳類は、咬み切るための「^{せつし}切歯」(前歯)、切り裂くための「^{けんし}犬歯」(きば)、すり潰すための「^{きゆうし}臼歯」(奥歯)を持っています。このように複雑な形の歯を持つのは、ヒトも含め哺乳類だけです。

まず、ヒトの歯は生後6ヶ月位から乳歯が生え始め、3歳位までに20本の乳歯が生えそろういます。

6歳前後になると、下の前歯から永久歯への生え変わりが始まり、15歳位までに全て永久歯に生え変わります。また、概ね10代後半

から20代前半になると第三大臼歯『親知らず』と呼ばれる上下左右の一番奥に生えてくる歯がある方もいます。

親知らずを入れないと28本。親知らずを入れると32本になります。

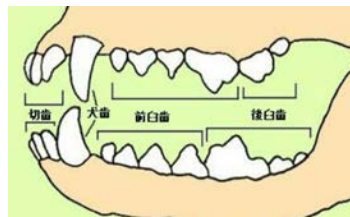
次に肉食動物として生きてきた犬の歯は、主として肉を切り裂いたり、咬み砕いたりする事に適応しています。

雑食動物や草食動物の臼歯は、文字通り「臼」のような形をしており、上下の臼歯がゴリゴリとすり合わさることで、食べ物を細かくすり潰します。それに対し、犬の臼歯は上下の歯が微妙にズレて噛み合わさる為、ちょうどはさみでチョコキンと切るように間に挟んだ物を切り裂く役割をします。

犬の歯は生後約3週間で生え始め、約2ヶ月で生え揃います。

4ヶ月齢～8ヶ月齢迄に永久歯に生え変わり、本数は42本となります。改良された犬種やチワワなどの顎の短い犬種では本数が少なくなることもあります。

皆さんの飼われている愛犬の歯は観察したことがありますか？犬もヒトと同じような物を食べていたりすることで、歯石が付いていたり、虫歯や歯周病になることがあります。愛犬の歯を守るためにも、歯のことを知った上で予防のために食事内容に気を付けたり、歯磨きが出来ると良いですね。



A 乳中切歯	8～11カ月
B 乳側切歯	11～12カ月
C 乳犬歯	1歳8カ月
D 第一乳臼歯	1歳6カ月
E 第二乳臼歯	2歳
E 第二乳臼歯	2歳
D 第一乳臼歯	1歳6カ月
C 乳犬歯	1歳8カ月
B 乳側切歯	10～11カ月
A 乳中切歯	6～7カ月



しみテンスタッフ日記リレー



みなさま、こんにちは！

1月から西口に受付として入社いたしました山本南と申します。

記念すべき初投稿ということでこの場をお借りして自己紹介をさせていただきたいと思えます。

平成元年生まれの27歳O型で、前職は化粧品と健康食品の会社に4年ほど勤めていました。前職に勤めていた頃からの癖で未だに、限定の化粧品が発売されると必ずチェックしてしまうほどです(笑)

最近の私はマイブームが2つあって、1つはきのこ料理を食べる事です。

きのこにはビタミンDが豊富に含まれていて体の免疫機能を高めると言われています。インフルエンザの予防に良いということは有名ですよ。

さらに、ビタミンDは喉の免疫物質の元になるとされており、私は特に喉風邪を引きやすいので体調管理のためにも積極的に食べています(^o^)/

ただ、きのこ料理のレパートリーが全然ないのでもしオススメのきのこ料理がありましたら教えていただけたら嬉しいです♪

2つめのマイブームですが、それは愛犬との散歩です。ココという名前のチワワを飼っているのですが、休みの日があれば遠出をしてドッグランに行ったり、夜もお散歩に行ったりしています。

ココとの散歩は私の大事な癒しの時間だけではなく、ダイエットにも一役買ってくれています(笑)

以上が私の簡単な自己紹介になります。

これからみなさまに通院していただく事が楽しみになるような受付と接客対応が出来るように、日々精進して参りたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します(*^_^*)

