

2009

しみデン伝

6月号

Q1. 歯周病って何ですか？

A. 細菌感染症であり、生活習慣病です。

歯周病細菌の出す毒素 LPS (リコポリサッカライド) により、歯ぐきや歯を支えている骨 (歯槽骨) に炎症を起こす病気です。重症になると歯槽骨が溶けてしまい、歯がグラグラし噛めなくなり抜けてしまいます。考えただけでも恐ろしいですね。

また、毒素 LPS が血液中に入ると、血管がただれてしまい、そこに血栓が生じて心筋梗塞などを引き起こすことも分かっています。また、糖尿病や肥満には、相互にかかわりあって悪化させていることも明らかになっています。つまり、生活習慣病の原因でもあるのです。このように歯周組織だけでなく全身にも影響を与えるのです。そして歯周病は、虫歯と異なり、痛みや自覚症状があまりなく静かに進行します。

「歯磨きで血が出るけど、大丈夫だろう」

「疲れると歯茎がはれたりするけどすぐ治るからいいか」

このような症状は**歯周病の危険サイン**なのです。そのサインを感じたら早めに歯科医院でのチェックをお奨め致します。

実は、このような怖い歯周病も、その正体を知って、予防法を学べばそんなに怖くはないのです。

歯周病は細菌感染症ですので、細菌を退治すれば良くなります。

そして、予防できます。

これから毎月、歯周病についてのいろいろなお話を連載していきますので、楽しみにして下さいね。

歯周病について正しい知識を持って、治療や予防をしていきましょう！

清水 裕之

みなさんこんにちは！ 天気が変わりやすい日が続きますがいかがお過ごしですか？ 先月から新型インフルエンザが流行し始め、日本でも感染者が増えています。感染力や病原性は季節性のもので変わりはないようですが、うがい、手洗い、マスクの着用などをしてしっかりと予防しましょう！ それでは6月号の始まりです♪



あなたは大丈夫？

歯周病セルフチェック

- 歯磨きをすると血が出る
- 口臭がある
- 歯茎が赤く腫れている
- 口の中がネバネバする
- 以前より歯が長くなったような気がする
- 歯がグラグラする
- 水を飲むと歯や歯茎がしみて痛い

上のような症状があると歯周病の可能性があります。一緒に治療、予防をしていきましょう！

6月4日は

むし歯予防デー

しみデンでは6月をむし歯予防強化月間としてキャンペーンを行います！ しみデンおすすめの音波歯ブラシ(プリニア)を9500円のところなんと**8000円**で販売します！！ (台数10台限定) 他にもキャンペーンを行う予定ですので楽しみにしてください☆

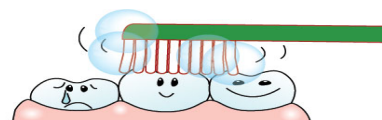
音波歯ブラシとは

人間の耳で聞き取れる領域の振動を音波と呼びます。音波は16~20,000Hzの振動とされ、この領域内の振動数をもつハブラシが音波ハブラシと呼ばれています。

電動歯ブラシ 一分間に5000回の振動

音波歯ブラシ 一分間に30000回の振動

高速で振動しているのでプラークの除去効果率がとても良いです。先の形は2種類あるので磨きづらいところもきれいに磨けます！ 歯磨きが苦手な方、忙しい方、手が不自由な方にはとてもおすすめです。先が替えられるのでご家族で使って頂くのもよいと思います♪♪ 詳しくはスタッフまでお尋ねください！



☆6月の診療予定☆

西口

6月8日(月) Dr.清水は、東京医科歯科大学での学生実習指導のため休診となります。

東口

6月5日(金) さいたま市立向小学校、大谷場小学校での健康教室講師のため Dr.清水は休診となります。
Dr.佐藤が診療いたします。

6月13日(土) 臨床研修指導医講習会出席のため
6月20日(土) 研修会出席のため
Dr.清水休診です。

ご迷惑をおかけして申し訳ありませんがよろしくお願いいたします。



月	火	水	木	金	土
清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤 近見
佐藤	佐藤	清水	佐藤	清水	清水 榎本

当院ではなるべくお待たせしないために完全予約制となっております。ご変更やキャンセルがありましたらお早めにご連絡ください☆☆

