

2018年4月号

# しみデン伝

前回、かかりつけ歯科医機能強化型診療所に認定されたというお話を書きました。

「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所」とは  
“歯周病やむし歯などの歯科の疾患において管理が必要な患者様に、定期的健診をおこなって口腔の管理がしっかりできる診療所”ということで厚生労働大臣の定める基準を満たすことで認定を受けることができるものです。

## SPTとは??

「SPT (supportive periodontal therapy)」

歯周病のリスクが高く再発が懸念される方は、安定した状態を維持するために継続して行う治療のことです。

保険内で精密な検査を受けていただければ、SPTへ移行することが可能です。

治療の間隔は個々のリスクに応じて歯科医師・衛生士判断に基づいて決めていきます。

状態に応じて最短で月に1度、2~4ヶ月での受診も可能です。

## \*検査ってなにをするの?\*

- 歯周ポケットを精密に記録
- 口腔内の写真を記録
- 必要に応じてのクリーニング

セルフケアとプロケアは、バランスが大切



# 4月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 笹原 戸原 松田	清水 中西 松田	笹原 中西	笹原 戸原 齊藤	笹原 戸原	榎本 笹原
	東口	吉田	清水 吉田 松田	佐藤	清水 吉田 松田	清水 吉田 松田
			吉田		吉田	吉田

# 4月のインフォメーション

西口 矯正診療日

7日(土) 22日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

口腔外科診療日(Dr.丸岡)

14日(土) 午前午後 21日(土) 午前午後

診療になります。

しみデン伝休刊のお知らせ

5月号から、諸事情によりしばらくの間

しみデン伝をお休みさせていただく事になりました。

長い間ご愛読頂きましてありがとうございました<\_>

## \*歯周病における治癒と病状安定とは?\*

### 【治癒とは】

歯周組織が完全に回復した状態を指します。歯肉の炎症は全くなく、歯周ポケットは3mm以下で出血もないという状態を言いますが、このような完全な状態にはなかなかならないのが現状です。

本当にこのような状態になれば歯周病治療は終了となります。

しかし、ほとんどの人が多少の磨き残しがあったり歯肉の炎症があったりする状態です。

### 【病状安定とは】

歯周組織の多くの部分は健康になったが、

- 一部分の深い歯周ポケットなどには残っている状態。
- 歯根の分岐部に病変が存在する状態。
- このような病変はあるけれども、病状の進行は止まっていて、病状が安定している状態。

を言います。

多くの人がこの状態になることを目標とします。

### 【病状安定と診断した場合には】

- 定期的な歯周病の管理
- SPT および症状に応じた生活習慣に対する指導
- 糖尿病など慢性疾患などの管理

をすることによって、歯周病が悪化しないようにメンテナンスしていく必要があります。健康な歯を保つためには、プロフェッショナルケアだけでなく、ホームケアをしっかりと頂く事が大切です。

ホームケアで分からない事があればお気軽にご相談下さい(^o^)

# 歯科衛生士になるまでのお話

歯科衛生士ってどうやったらなれるのかご存じですか？歯科衛生士になるためには、高校卒業後、専門学校もしくは専門科のある大学を卒業する必要があります。学校では、一般教養から専門課程まで様々なことを学び、卒業までには通常3~4年かかります。

最近では昼間だけではなく、夜間の授業を行なっている学校も増え、通う学生の年齢層もとても幅広くなってきています。もちろん学校では、歯科の知識だけでなく、実習を通して技術も学んでいきます。初めは人工模型やマネキンを相手にして技術を身につけ、次に学生同士で相互に実習を重ねた上で、一般の歯科医院や大学病院への実技実習に臨みます。実習期間は、学校や通う時間帯によって様々ですが、必ず実際の診療現場に出て技術を学びます。実習課程がすべて終わると、いよいよ国家試験本番に向けての受験勉強が本格始動します。歯科衛生士国家試験は、毎年3月上旬頃の日曜日に行われます。試験方法はマークシートで、現在は4択の問題が220問出題されます。そのうち6割の問題に正解することができれば、合格圏内に入ることができるのです。その後の就職先については、病院の歯科口腔外科から一般企業まで様々ですが、やはり1番多いのは一般の歯科診療所です。

そして、診療所における歯科衛生士の主な仕事は以下の3つです。

- ①むし歯や歯周病の予防処置
- ②ドクターの診療補助
- ③食生活や歯磨きの指導

歯や歯の周りの組織、そして口の中の状況が原因して起こる様々な病気から皆様を守るのが、歯科衛生士の仕事です。ドクターとの仕事内容の違いについては、なかなかイメージがしにくいと思いますが、簡単に言うと「歯を削るか削らないか」です。歯科衛生士は、むし歯にならないように健診で歯垢や歯石を落としたり、フッ素を塗ったりすることはできますが、むし歯を削って取り除くことはできません。

むし歯や歯周病によって「歯を失った後」の治療はドクターの仕事で、歯を失わない為の処置は歯科衛生士の仕事なのです(\*^\_^\*)

今日お話ししたのは、ほんの一部の内容にすぎませんがいかがでしたか？

歯科衛生士とは皆さまのお口の健康をドクターと一緒にサポートさせていただき、とてもやりがいのあるお仕事です。歯科衛生士という職業に少しでも興味を持っていただければ幸いです(^^)

何かご質問等あればお気軽にお問合せください(^O^)/



# しみデンスタッフ日記リレー

皆さん初めまして！

1月下旬から歯科衛生士として東口に勤務になりました青柳未来です。

私の事を知っていただく機会があまりないと思いますのでこの場を借りて自己紹介をさせていただきます。

栃木県足利市出身で、群馬県にある衛生士学校を卒業してから一度は地元で就職をし、元々県外で働きたい願望があり親元を離れ埼玉県に引っ越して来ました(^ω^)

最初は家事や仕事の両立が大変でしたが、最近ようやく慣れてきたためとても充実した日々を送っています☆

趣味は6歳から20歳まで習っていたダンスで、ジャズとヒップホップを習っていました！発表会が近づくに連れて週末も朝から晩まで練習したり、平日も学校が終わってからレッスンがあったため小学校の頃からなかなか友達と遊べなかったのが辛かったのですが、発表会が終わった後の達成感は最高でした¥(^o^)/☆

ダンスの影響でK-POPにハマり、アイドルももちろんですが、韓国料理も大好きでよく新大久保に訪れます！特にサムギョブサルが

好きなのですが、今流行りのチーズスタッカルビもよく食べます！チーズ好きにはたまらなく、とても美味しいです(≧▽≦)まだ食べたことのない方は是非食べてみてください☆

あとはオシャレなカフェを巡るのも大好きで、友人とよく都内のカフェにも訪れます(^-^)ここは最近訪れた青山にあるFLAMINGOCAFEです！テラス席ではペット可です◎外観からオシャレでインスタ映えしますね♪(笑)都内だけでなく埼玉県でもおすすめな場所をご存知でしたら教えてください☆



長くなりましたが自己紹介は以上になります！

これから皆さんにしみデンに通院していて良かったと思っただけのように知識や技術に対し日々精神していきますのでよろしくお願い致します(^O^)/

